

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Ninja food

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	краб маки запеченый160гр.	0,1600	14	5,5	29	260	1100	22	9	46	420	1760
2	39 Ясай 160 гр.	0,1710	0,3	2,5	33	150	620	0,5	4,5	57	250	1050
3	Бостон 210гр.	0,2105	3,5	6	31	180	750	7,5	13	64	380	1580
4	Венеция 220гр.	0,2305	8,5	5,5	25	200	830	19	12	58	460	1910
5	Весенний 265 гр.	0,2755	2,5	4	23	130	540	6	11	64	360	1500
6	Вилладж 260 гр.	0,2660	5	4	31	190	780	14	11	82	500	2080
7	Гейша 220гр.	0,2305	18	4	25	280	1160	42	9,5	57	640	2680
8	Дубай 310 гр.	0,2700	20	8	26	320	1330	54	21	70	860	3580
9	Дубай NEW 260гр.	0,2705	4,5	5	32	190	780	12	14	86	500	2100
10	Изуми-Сай 260гр.	0,2705	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
11	Инуяма 210 гр.	0,2205	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
12	Кани-Хот 260гр.	0,2705	16	5	23	250	1070	43	13	61	690	2880
13	Каппа такуан маки 115гр.	0,1255	2	3,5	35	170	720	2,5	4,5	44	220	910
14	Куджиро 230 гр.	0,2405	17	6	24	270	1140	41	14	57	660	2740
15	Кунай 200гр.	0,2155	8,5	8,5	26	210	890	18	18	56	460	1920
16	Кунцей Лайт 220гр.	0,2305	9	6	25	200	850	21	13	58	470	1970
17	Куримо 250гр.	0,2605	9,5	4,5	25	200	850	25	11	64	530	2220
18	Маки с красной рыбой 150 гр.	0,1655	14	7,5	26	260	1100	24	13	43	440	1820
19	Маки с курицей 150гр	0,1300	17	8,5	33	320	1340	22	11	43	410	1740
20	Маки с омлетом 150гр.	0,1215	5,5	5,5	34	200	860	6,5	6,5	41	250	1040
21	Маки Терияке 150 гр.	0,1655	14	7,5	26	260	1100	24	13	43	440	1820
22	Оцу 210 гр.	0,2210	8,5	7	30	230	950	19	16	67	500	2110
23	Пепперони 250 гр.	0,2655	8	6	30	220	910	22	16	78	580	2410
24	Постный Вилладж 255 гр.	0,2660	1,5	3,5	32	160	650	4,5	9	84	410	1730
25	Сафари 210гр.	0,2205	5	6,5	30	190	810	11	14	67	420	1780
26	Синее небо 260 гр.	0,2705	1,5	3,5	27	130	560	3,5	9	73	360	1510
27	Сумо-сан 220гр.	0,2305	9,5	6,5	31	240	990	21	15	72	540	2280
28	Сяке-Хот 270 гр.	0,2805	19	7,5	22	280	1190	52	20	62	800	3340
29	Тайга 200 гр.	0,2105	6	7	27	190	790	12	15	56	400	1670
30	Такоми 240гр.	0,2200	9	9	30	240	1000	20	20	65	520	2190
31	Терияке 220гр.	0,2305	9,5	8	25	220	920	22	19	58	510	2120
32	Тояма 210гр.	0,2210	8,5	6,5	26	210	860	19	15	57	450	1900
33	Треугольник Кани 170 гр.	0,1805	8,5	6,5	29	220	920	15	12	53	400	1660
34	Треугольник Тори 170 гр.	0,1805	7,5	6,5	30	210	890	14	12	54	380	1610
35	Треугольник Унаги 170 гр.	0,1805	9,5	8	31	240	1000	17	14	56	430	1810
36	Треугольник Эби 170 гр.	0,1805	5	8	29	200	820	9,5	14	53	350	1480
37	Фила сальмон NEW 220гр.	0,2305	9,5	8	26	220	910	21	18	60	500	2100
38	Филадельфия lite 220 гр	0,2100	9	7,5	27	220	910	18	15	57	460	1910
39	Фитнес 250гр.	0,2655	17	2,5	24	260	1080	45	7	63	680	2860
40	Хонсю 220 гр.	0,2305	7,5	5,5	27	200	820	17	13	61	450	1890
41	Цезарь 260 гр.	0,2755	17	8	21	270	1120	46	22	59	740	3090
42	Чикен спайси 240 гр.	0,2505	14	5,5	23	240	1000	35	14	57	600	2510
43	Чикен фреш 190гр.	0,1850	4,5	6	30	190	780	8	11	56	340	1440
44	Эби-Хот 260 гр.	0,2705	15	6,5	22	250	1050	41	17	59	680	2850
45	Ямакаси 280 гр.	0,2905	19	5,5	22	280	1180	55	15	64	820	3430
46	Ямаха 250гр.	0,2605	19	5	23	280	1160	48	13	59	720	3030